



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΔΡΑΜΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΔΡΑΜΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΑΣ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

**ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ:** Ενός συγκροτήματος γυμναστικής για χρήση σε εξωτερικό χώρο, ενός σετ οργάνων γυμναστικής εξωτερικού χώρου και ενός ζεύγους μπάσκετ ολυμπιακού τύπου για τις αθλητικές εγκαταστάσεις του Δήμου Δράμας έτους 2012

**ΕΝΔ. ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 24.969,00 €**

**Δράμα 17-12-2012**

**Η Προϊσταμένη του  
Τμήματος Παιδείας, Δία  
Βίου Μάθησης και Πολιτισμού**

**Ο Προϊστάμενος της Διεύθυνσης  
Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας  
και Πολιτισμού**

**Μοχωρίδου Ραχήλ**

**Τριανταφυλλίδης κων/νος**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΔΡΑΜΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΔΡΑΜΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΑΣ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

**ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ:** Ενός συγκροτήματος  
γυμναστικής για χρήση σε εξωτερικό χώρο,  
ενός σετ οργάνων γυμναστικής εξωτερικού  
χώρου και ενός ζεύγους μπάσκετ ολυμπιακού  
τύπου του Δήμου Δράμας έτους 2012

**ΕΝΔ. ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 24.969,00 €**

### ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

Η παρούσα μελέτη αφορά την προμήθεια ενός συγκροτήματος γυμναστικής για χρήση σε εξωτερικό χώρο, ενός σετ οργάνων γυμναστικής εξωτερικού χώρου και ενός ζεύγους μπάσκετ ολυμπιακού τύπου για τις αθλητικές εγκαταστάσεις του Δήμου Δράμας κατά τη διάρκεια του έτους 2012, ενδεικτικού προϋπολογισμού 24.969,00 € συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.

Όλα τα είδη της προμήθειας θα είναι Α' ποιότητας σύμφωνα με τα ελληνικά πρότυπα ή τα διεθνή, τα οποία είναι αναγνωρισμένα στη χώρα μας.

Η προμήθεια θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τις διατάξεις του Ε.Κ.Π.Ο.Τ.Α. και θα καλυφθεί από ίδιους πόρους.

### ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΜΕΛΕΤΗΣ

1. Ένα συγκρότημα γυμναστικής για χρήση σε εξωτερικό χώρο (με 7 σταθμούς άσκησης)
2. Ένα σετ οργάνων γυμναστικής εξωτερικού χώρου (5 τεμαχίων)
3. Ένα ζεύγους μπάσκετ ολυμπιακού τύπου

Δράμα 17-12-2012  
Η Συντάξασα

Η Προϊσταμένη του τμήματος Παιδείας  
Δία Βίου Μάθησης και Πολιτισμού

Μοχωρίδου Ραχήλ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΔΡΑΜΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΔΡΑΜΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΑΣ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

**ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ:** Ενός συγκροτήματος γυμναστικής για χρήση σε εξωτερικό χώρο, ενός σετ οργάνων γυμναστικής εξωτερικού χώρου και ενός ζεύγους μπάσκετ ολυμπιακού τύπου για τις αθλητικές εγκαταστάσεις του Δήμου Δράμας έτους 2012

**ΕΝΔ. ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 24.969,00 €**

### ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Τα υπό προμήθεια είδη: ένα συγκροτήματος γυμναστικής για χρήση σε εξωτερικό χώρο, ένα σετ οργάνων γυμναστικής εξωτερικού χώρου και ένα ζεύγος μπάσκετ ολυμπιακού τύπου για τις αθλητικές εγκαταστάσεις του Δήμου Δράμας κατά τη διάρκεια του έτους 2012, ενδεικτικού προϋπολογισμού 25.000,00 € συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. και περιγράφονται παρακάτω ως εξής:

1) **Ένα συγκρότημα γυμναστικής για χρήση σε εξωτερικό χώρο (με 7 σταθμούς άσκησης)**

Ένα συγκρότημα γυμναστικής για εξωτερικό χώρο με 7 (επτά) σταθμούς άσκησης. Το συγκρότημα θα πρέπει να αποτελείται από τον σταθμό εκκίνησης της διαδρομής και επιπλέον 6 (έξι) σταθμούς άσκησης και γυμναστικής και τόνωσης της φυσικής κατάστασης των αθλούμενων.

Το σετ να περιλαμβάνει ποικιλία γυμναστικών οργάνων και συγκεκριμένα δοκό ισορροπίας, μονόζυγο τριπλό με διαφορετικά ύψη ασκήσεων, πάγκο γυμναστικής οριζόντιο, παράλληλες μπάρες, επικλινή πάγκο κοιλιακών και βάσεις ισορροπίας.

Να υπάρχουν πίνακες με τις ενδείξεις του κάθε σταθμού. Οι πίνακες να είναι τοποθετημένοι σε ξύλινες κορνίζες και το περιεχόμενό τους να είναι τυπωμένο ανεξίτηλα με την μέθοδο μεταξοτυπίας.

#### **Τεχνικά χαρακτηριστικά**

Όλες οι επιφάνειες να είναι ιδιαίτερα προσεγμένες και λείες και όλες οι απολήξεις να είναι στρογγυλεμένες.

Τα μεταλλικά τμήματα να είναι κατασκευασμένα από ατσάλινο γαλβανισμένο σωλήνα και βαμμένα ηλεκτροστατικά.

Τα μπουλόνια και τα παξιμάδια σύνδεσης των στοιχείων να είναι χωνευτά σε εσοχές, να καλύπτονται από ξύλο και διαθέτουν προστατευτικές τάπες ασφαλείας από πολυαιθυλένιο.

Τα ξύλινα τμήματα των κατασκευών να είναι κατασκευασμένα από δοκούς κυλινδρικής διατομής Ø140/150 mm, να εγγυάται εξαιρετική δομική σταθερότητα, διάρκεια και ασφάλεια.

## **2) Ένα σετ οργάνων γυμναστικής εξωτερικού χώρου (5 τεμαχίων)**

Ένα σετ γυμναστικής για εξωτερικό χώρο 5 (πέντε) τεμαχίων. Όλα τα όργανα του σετ θα πρέπει να συνοδεύονται με ευανάγνωστη πινακίδα προσαρμοσμένη σε εμφανή σημείο με οδηγίες χρήσης και ασκήσεων που μπορούν να πραγματοποιηθούν.

Το κάθε τεμάχιο θα πρέπει να παρέχει διαφορετικές δυνατότητες άθλησης. Η περιγραφή τους έχει ως εξής:

1. Το ένα να επιτρέπει ταυτόχρονη άσκηση έως τριών ατόμων. Να συμπεριλαμβάνει ένα μονόζυγο, ένα δίζυγο και μηχανή τετρακέφαλων.

Ο αθλούμενος να έχει την δυνατότητα γύμνασης των μυών του άνω κορμού, της πλάτης και του στήθους, των ποδιών, των κοιλιακών και της μέσης.

2. Το δεύτερο να επιτρέπει την ταυτόχρονη άσκηση έως δύο ατόμων. Να συμπεριλαμβάνει δύο ίδιες μηχανές, καθιστές πρέσες ποδιών.

Ο αθλούμενος να έχει την δυνατότητα γύμνασης όλων των μυϊκών ομάδων του κάτω κορμού και της κοιλιακής χώρας.

3. Το τρίτο να συμπεριλαμβάνει δύο τύπους πάγκους κοιλιακών

Ο αθλούμενος να έχει τη δυνατότητα γύμνασης όλων των κοιλιακών μυών και της μέσης.

4. Το τέταρτο να επιτρέπει την άσκηση με προσβασιμότητα αναπηρικού αμαξιδίου.

Ο αθλούμενος να έχει την δυνατότητα γύμνασης των συνδέσμων και των μυών των χεριών και των ώμων και να δυναμώνει όλους τους μύες των άνω άκρων.

5. Το πέμπτο να επιτρέπει την προσβασιμότητα αναπηρικού αμαξιδίου.

Ο αθλούμενος να έχει τη δυνατότητα γύμνασης όλων των μυών του άνω και κάτω κορμού, ειδικά των ομάδων μυών των άκρων.

Μετά την τοποθέτηση των οργάνων η περιοχή του συστήματος αγκύρωσης στο έδαφος καλύπτεται από ειδικό προστατευτικό κάλυμμα από υψηλής ποιότητας ισχυρό πολυαιθυλένιο εξασφαλίζοντας ένα ασφαλή περιβάλλον από τυχόν ατυχήματα και ένα άριστο αισθητικό αποτέλεσμα για την περιοχή που απαιτείται για την ασφαλή λειτουργία περιμετρικά του κάθε οργάνου.

### **Τεχνικά χαρακτηριστικά**

Η τοποθέτηση εγκατάσταση των οργάνων θα πρέπει να γίνει με σύστημα αγκύρωσης στο έδαφος σε θεμέλιο από οπλισμένο σκυρόδεμα.

Όλες οι επιφάνειες να είναι ιδιαίτερα προσεγμένες και λείες και όλες οι απολήξεις να είναι στρογγυλεμένες.

Όλα τα όργανα να είναι εφοδιασμένα με στοπ ασφαλείας και μειωτήρες ταλαντώσεων.

### 3) Ένα ζεύγος μπάσκετ ολυμπιακού τύπου

Το ζεύγος θα πρέπει να περιλαμβάνει κορμό από στραντζαριστή λαμαρίνα με ηλεκτροστατική βαφή. Ταμπλό με μεταλλικό πλαίσιο και πλεξιγκλάς

Στεφάνι ενισχυμένο, δίχτυ στεφανιού, προστατευτικό στρώμα κορμού και βάση πάκτωσης για το έδαφος.

**Όλα τα είδη θα πρέπει να είναι κατασκευασμένα σύμφωνα με τις προδιαγραφές της ευρωπαϊκής ένωσης και να φέρουν το σήμα CE.**

Δράμα 17-12-2012

Η Προϊσταμένη του τμήματος  
Παιδείας, Δία Βίου Μάθησης  
και Πολιτισμού

Ο Προϊστάμενος της Διεύθυνσης  
Κοινωνικής Προστασίας Παιδείας  
και Πολιτισμού

Μοχωρίδου Ραχήλ

Τριανταφυλλίδης Κωνσταντίνος

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΔΡΑΜΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΔΡΑΜΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΑΣ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ: Ενός συγκροτήματος  
γυμναστικής για χρήση σε εξωτερικό χώρο,  
ενός σετ οργάνων γυμναστικής εξωτερικού  
χώρου και ενός ζεύγους μπάσκετ ολυμπιακού  
τύπου για τις αθλητικές εγκαταστάσεις του  
Δήμου Δράμας έτους 2012

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 24.969,00€ (με ΦΠΑ)

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΠΡΟΜΕΤΡΗΣΗ**

Α/Α	Περιγραφή	Μονάδα Μέτρησης	Ποσότητα
1	Συγκρότημα γυμναστικής για χρήση σε εξωτερικό χώρο	Σέτ	1
2	Σετ οργάνων γυμναστικής εξωτερικού χώρου	Σέτ	1
3	Ζεύγος μπάσκετ ολυμπιακού τύπου	Ζεύγος	1

Δράμα 17-12-2012  
Η Συντάξασα

Η Προϊσταμένη του Τμήματος Παιδείας  
Δία Βίου Μάθησης και Πολιτισμού

Μοχωρίδου Ραχήλ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΔΡΑΜΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΔΡΑΜΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΑΣ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ: Ενός συγκροτήματος  
γυμναστικής για χρήση σε εξωτερικό χώρο,  
ενός σετ οργάνων γυμναστικής εξωτερικού  
χώρου και ενός ζεύγους μπάσκετ ολυμπιακού  
τύπου για τις αθλητικές εγκαταστάσεις του  
Δήμου Δράμας έτους 2012

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ**

A/A	Περιγραφή	Μονάδα Μέτρησης	Ποσότητα	Τιμή μονάδος (χωρίς ΦΠΑ)	Καθαρή Αξία (χωρίς ΦΠΑ)
1	Συγκρότημα γυμναστικής για χρήση σε εξωτερικό χώρο	Σέτ	1	7.500,00	7.500,00
2	Σετ οργάνων γυμναστικής εξωτερικού χώρου	Σέτ	1	8.000,00	8.000,00
3	Ζεύγος μπάσκετ ολυμπιακού τύπου	Ζεύγος	1	4.800,00	4.800,00
<b>Σύνολο Καθαρής Αξίας</b>					<b>20.300,00</b>
<b>Φ.Π.Α. 23%</b>					<b>4.669,00</b>
<b>Σύνολο με Φ.Π.Α.</b>					<b>24.969,00</b>

Η Προϊσταμένη του Τμήματος Παιδείας  
Δία Βίου Μάθησης και Πολιτισμού

Μοχωρίδου Ραχήλ