

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

15-09-2016 ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΜΕΡΑ ΑΘΛΗΣΗΣ
European Fitness Day



ΔΗΜΟΣ ΔΡΑΜΑΣ

#BEACTIVE



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Μέσα από μια δραστήρια συνεργασία με τοπικούς φορείς, πολιτιστικούς και αθλητικούς συλλόγους και με σύνθημα **“DRAMA MOVES” «Η ΔΡΑΜΑ ΚΙΝΕΙΤΑΙ»**, ο Δήμος Δράμας **στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Μέρας Άθλησης “European Fitness Day” 2016** και της πανευρωπαϊκής εκστρατείας **NowWeMove** κινητοποιεί όλους τους Δραμινοί πολίτες να βάλουν την κίνηση στη ζωή τους βελτιώνοντάς την άμεσα και ποιοτικά. Γι' αυτό καλεί όλους τους πολίτες να συμμετέχουν στις εκδηλώσεις που θα πραγματοποιηθούν, σύμφωνα με το Πρόγραμμα που παρατίθεται.

Επίσης ενημερώνουμε ΌΛΟΥΣ τους Δραμινοί ότι ο δήμος Δράμας συμμετέχει στην παραγωγή του φετινού FLASH MOVE για την ΔΡΑΜΑ που περιέχει **1 video**, το οποίο θα «ανέβει» στις επίσημες σελίδες:

στην Σελίδα του Δήμου Δράμας,

https://www.facebook.com/Δήμος_Δράμας_-_Δ/υση_ΠΟΑ_-_Τμήμα_Προγραμματισμού

στην Ελληνική σελίδα

<https://www.facebook.com/greece.moveweek.eu>

και

στην Ευρωπαϊκή Σελίδα,

<https://www.facebook.com/NowWeMove>

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την μέχρι τώρα συμμετοχή των συλλόγων-φορέων του δήμου μας και ελπίζουμε στη συμμετοχή όσο το δυνατόν περισσότερων πολιτών στις εκδηλώσεις.

Το «**DRAMA MOVES**» κάνει καλό στην υγεία, συμφέρει, προβάλλει τον τόπο μας και συμβάλλει στο να βρούμε την κίνηση που μας ταιριάζει.

Πρόγραμμα Εκδηλώσεων MOVE 2016:

15/09/16	Πέμπτη	<p>15:00-17:00 : "ΔΡΑΜΑ 1986"- Τμήμα Υγρού Στίβου θα πραγματοποιήσει στο "Κολυμβητήριο" επίδειξη συγχρονισμένης κολύμβησης και παιχνίδια στην πισίνα, των μικρών αθλητών και αθλητριών και των γονέων τους.</p> <p>17:00-18:30 : Ο Σύλλογος Άρσης Βαρών "Ο ΒΥΒΩΝ" Δράμας μας καλεί στην Πλατεία Ελευθερίας να παρακολουθήσουμε επίδειξη άρσης βαρών και θα διατίθεται μια εκπαιδευτική μπάρα για τους μικρούς μας φίλους για την γνωριμία με το άθλημα.</p> <p>17:00- 19:00 : Ο Σύλλογος Ρυθμικής Γυμναστικής Δράμας "ΣΕΡΓ" μας καλεί στο "Αθλητικό-Πολιτιστικό Κέντρο "ΚΡΑΧΤΙΔΗΣ" να παρακολουθήσουμε επίδειξη ρυθμικής γυμναστικής.</p> <p>18:30- 21:00 : Ο Σύλλογος Δρομέων Υγείας Δράμας "Drama Runners" καλεί όλους τους Δραμινοί φίλους του τρεξίματος, του βαδίσματος και του υγιούς τρόπου ζωής σε μια βόλτα από όμορφα, γνωστά και λιγότερο γνωστά ιστορικά μνημεία-τοπόσημα της πόλης μας, που θα ξεκινήσει από την Πλατεία Ελευθερίας μπροστά στο Ξενοδοχείο "Εμπορικό". Η διαδρομή 3 χιλιομέτρων είναι αναρτημένη στο www.dimosdramas.gr</p> <p>18:00- 22:00 : Ο Αθλητικός Σύλλογος Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Δράμας "ΑΣΕΑΔ" θα πραγματοποιήσει επίδειξη και διδασκαλία της επιτραπέζιας αντισφαίρισης στην έδρα του στο Γυμναστήριο του 2ου Γυμνασίου Δράμας (παραπλεύρως του Γηπέδου της Δόξας)</p>
----------	--------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------